

SVR 2 / Saisonvorbereitung 2016/17 - Vorrunde

Trainer:		Adrian Hasic		Natel: 076 597 25 33 / adrian.hasic@hotmail.com	
Co-Trainer:		Reto Zenger		Natel: 076 317 33 23 / reto.zenger@bluewin.ch	
Tag	Datum	Zeit	Ort	Trainingseinheit / Infos	Mitnehmen
Di	12.07.16	19.00 h	Heuel und Umgebung	Teamsitzung & Laufeinheit	Laufschuhe
Do	14.07.16	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Di	19.07.16	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Do	21.07.16	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Di	26.07.16	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Do	28.07.16	19.30 h	Heuel und Umgebung	Laufeinheit / Kraft / Koordination	Laufschuhe / Nockenschuhe
Sa	30.07.16	14.00 h	Heuel	Testspiel FC Oetwil-Geroldswil 2	
Di	02.08.16	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Do	04.08.16	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Di	09.08.16	20.00 h	Heuel	Testspiel FC Regensdorf 2	
Do	11.08.16	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Sa	13.08.16	12.00 h	Heuel	Testspiel FC Hausen a.A. 2	
Di	16.08.16	19.30 h	Heuel	Rasentraining (ev. Testspiel)	Nockenschuhe
Do	18.08.16	19.30 h	Heuel	Rasentraining	Nockenschuhe
Sa	20.08.15			Start Meisterschaft (Vorrunde)	
Abwesenheiten / Kontakt Details:		Ferienabwesenheiten frühzeitig melden und Änderungen der Kontaktdaten sofort mitteilen (e-mail) !			
		Kurfristige Abwesenheiten bitte via SMS/WhatsApp an Adrian und/oder Reto			
Trainingsbeginn:		Jeweils Di. + Do. um 19.30 h (bereit auf dem Platz!)			
Unentschuldigte Verspätungen:		Fr. 20.- (z.G. Mannschaftskasse)			
Unentschuldigtes Fernbleiben:		Fr. 50.- (z.G. Mannschaftskasse)			
Matchaufgebote:		Erfolgen üblicherweise via WhatsApp am Freitag			
Gelbe + Rote Karten:		Werden vom Spieler selbst bezahlt / Verdoppelung der finanziellen Strafe bei unsportlichem Verhalten			
Ziel Saison 2016/17:		Wird an der Teamsitzung gemeinsam definiert			
Verwalter Mannschaftskasse:		noch zu bestimmen			
Mannschaftsrat:		noch zu bestimmen			
Captains:		noch zu bestimmen			

Stand: 17.07.2016